

WEEDS 9月プログラム

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
10:30~ 11:50	ドラ散歩 ポスティング	創作活動 (モノづくり)	ドライブ	講座(かんたん飯) 調理PGM MTG	料理の日	
11:50~ 12:00	みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	
13:00~ 14:45	創作活動 (フリー)	創作活動 (モノづくり)	買い出し	創作活動 (モノづくり)	MUSIC インスタ・ブログ	フリータイム
	9	10	11	12	13	14
10:30~ 11:50	ドラ散歩 ポスティング	創作活動 (モノづくり)	マンション清掃	講座(かんたん飯) 調理PGM MTG	料理の日	
11:50~ 12:00	みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	
13:00~ 14:45	創作活動 (フリー)	創作活動 (モノづくり)	買い出し ドライブ MTG	創作活動 (モノづくり)	MUSIC インスタ・ブログ	フリータイム
	16	17	18	19	20	21
10:30~ 11:50	祝日	創作活動 (モノづくり)	ドライブ	講座(かんたん飯) 調理PGM MTG	料理の日	
11:50~ 12:00		みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	
13:00~ 14:45		創作活動 (モノづくり)	買い出し	創作活動 (モノづくり)	MUSIC インスタ・ブログ	フリータイム
	23	24	25	26	27	28
10:30~ 11:50	祝日	創作活動 (モノづくり)	マンション清掃	講座(かんたん飯) 調理PGM MTG	料理の日	
11:50~ 12:00		みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	みそ汁づくり	
13:00~ 14:45		創作活動 (モノづくり)	買い出し ドライブ MTG	1ヵ月振り返り PGM MTG	MUSIC インスタ・ブログ	フリータイム
	30	WEEDSより				
10:30~ 11:50	ドラ散歩 ポスティング					
11:50~ 12:00	みそ汁づくり					
13:00~ 14:45	創作活動 (フリー)					

WEEDSより

○通常プログラムの他、面談もあります。
○プログラムは強制参加ではありません。
体調や気分に応じてスタッフと相談して
決めていきましょう。
○平日のお昼はみそ汁作りがあります。