



1月

WEEDS

プログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
10:30~11:55	WEEDS より ○通常プログラムの他、面談もあります。 ○プログラムは強制参加ではありません。体調や気分に応じてスタッフと相談して決めていきましょう。		年始休み		野菜作り	フリータイム
13:00~14:40						
	6	7	8	9	10	11
10:30~11:55	茶話会	テーマトーク	初詣	モノづくり	次週三百円飯MTG	野菜作り
13:00~14:40		年末年始の振り返りetc	初詣のまとめ		PGM MTG	フリータイム
	13	14	15	16	17	18
10:30~11:55	成人の日	テーマトーク	マンション清掃	次週三百円飯MTG	三百円飯	野菜作り
13:00~14:40			次週W-style MTG	買い物出し	三百円飯まとめ	フリータイム
	20	21	22	23	24	25
10:30~11:55	モノづくり	テーマトーク	W-style	次週三百円飯MTG	三百円飯	野菜作り
13:00~14:40			W-styleまとめ	買い物出し	三百円飯まとめ	フリータイム
	27	28	29	30	31	
10:30~11:55	モノづくり	テーマトーク	マンション清掃	次週三百円飯MTG	三百円飯	
13:00~14:40			次週W-style MTG	買い物出し	三百円飯まとめ	