



WEEDS 11月プログラム



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
10:00~ 12:00			マンション清掃	茶話会 (デザート作り)	祝 日	フリータイム
13:00~ 15:00			買い出し			今週のふり返し
	6	7	8	9	10	11
10:00~ 12:00	目標MTG/ ごはんMTG	ごはんの日	散 策	知るプログラム 【コミュニケーション】	ごはんの日	ブラウィーズ
13:00~ 15:00	買い出し	レクリエーション		ごはんMTG/ 買い出し	ブラウィーズ MTG	今週のふり返し
	13	14	15	16	17	18
10:00~ 12:00	目標MTG/ ごはんMTG	ごはんの日	マンション清掃	プログラムMTG/ 新米まつりMTG	新米まつり 	フリータイム
13:00~ 15:00	買い出し	レクリエーション	趣味の時間	買い出し		今週のふり返し
	20	21	22	23	24	25
10:00~ 12:00	目標MTG/ ごはんMTG	ごはんの日	散 策	祝 日	ごはんの日	ブラウィーズ
13:00~ 15:00	買い出し (21,24日分)	テーマトーク			ブラウィーズ MTG	今週のふり返し
	27	28	29	30	MEMO	
10:00~ 12:00	目標MTG/ ごはんMTG	ごはんの日	マンション清掃	知るプログラム 【寒さ対策,電気 料金のしくみ】		
13:00~ 15:00	買い出し	レクリエーション	趣味の時間	ごはんMTG/ 買い出し		

WEEDSより

○通常プログラムの他、面談もあります。

○プログラムは強制参加ではありません。体調や気分に応じてスタッフと相談して決めていきましょう。

