

# WEEDS 2月プログラム



	月	火	水	木	金	土
	<b>WEEDS</b> より			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
10:00~ 12:00	○通常プログラムの他、面談もあります。 ○プログラムは強制参加ではありません。 体調や気分に応じてスタッフと 相談して決めていきましょう。			ブラウーズMTG	ごはんの日	ブラウーズ
13:00~ 15:00				軽作業	軽作業	買い出し
	5	6	7	8	9	10
10:00~ 12:00	目標ごはんMTG	ごはんの日	マンション清掃	ブラウーズMTG	ごはんの日	ブラウーズ
	軽作業	軽作業	フリータイム	軽作業	軽作業	買い出し
13:00~ 15:00	買い出し	アレコレタイム	アレコレタイム	買い出し	デザートMTG	レクリエーション
	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	
	12	13	14	15	16	17
10:00~ 12:00	<b>祝日</b>	デザートの日	テーマトーク	ブラウーズ& プログラムMTG	ごはんの日	ブラウーズ
		軽作業	軽作業		軽作業	
13:00~ 15:00		アレコレタイム	アレコレタイム	買い出し	アレコレタイム	レクリエーション
		軽作業	軽作業	軽作業	軽作業	
	19	20	21	22	23	24
10:00~ 12:00	目標ごはんMTG	ごはんの日	マンション清掃	ブラウーズMTG	<b>祝日</b>	ブラウーズ
	軽作業	軽作業	フリータイム	アレコレタイム		
13:00~ 15:00	買い出し	アレコレタイム	アレコレタイム	テーマトーク		レクリエーション
	軽作業	軽作業	軽作業	軽作業		
	26	27	28	29		
10:00~ 12:00	目標ごはんMTG	ごはんの日	<b>散策</b>	ブラウーズMTG		
	軽作業	軽作業		アレコレタイム		
13:00~ 15:00	買い出し	アレコレタイム		買い出し		
	軽作業	軽作業		軽作業		

**MEMO**