WEEDS 4月プログラム

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
10：00～12：00	目標&ごはんMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	マンション清掃 フリータイム	ブラウィーズMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	ブラウィーズ
13：00～15：00	買い出し 軽作業	あれこれタイム 軽作業	あれこれタイム 軽作業	買い出し 軽作業	振り返り&あれこれタイム 軽作業	ブログ作成 レクリエーション
	8	9	10	11	12	13
10：00～12：00	目標&ごはんMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	散策	ブラウィーズMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	ブラウィーズ
13：00～15：00	買い出し 軽作業	あれこれタイム 軽作業		買い出し 軽作業	振り返り&あれこれタイム 軽作業	ブログ作成 レクリエーション
	15	16	17	18	19	20
10：00～12：00	目標&ごはんMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	マンション清掃 フリータイム	ブラウィーズMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	ブラウィーズ
13：00～15：00	買い出し 軽作業	あれこれタイム 軽作業	テーマトーク 軽作業	買い出し 軽作業	振り返り&あれこれタイム 軽作業	ブログ作成 レクリエーション
	22	23	24	25	26	27
10：00～12：00	目標&ごはんMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	散策	ブラウィーズMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	ブラウィーズ
13：00～15：00	買い出し 軽作業	テーマトーク 軽作業		買い出し 軽作業	振り返り&デザートMTG 軽作業	ブログ作成 レクリエーション
	29	30				
10：00～12：00	祝日	買い出し				
		デザートの日				
13：00～15：00		目標&ごはんMTG				

WEEDSより

○通常プログラムの他、面談もあります。
○プログラムは強制参加ではありません。
体調や気分に応じてスタッフと
相談して決めていきましょう。

MEMO