

WEEDS

	月	火	水	木	金	土
	WEEDS より ○プログラムは状況によって変わります。 ○通常プログラムの他、面談もあります。 ○プログラムは強制参加ではありません。 体調や気分に応じてスタッフと相談して決めていきましょう。					1
10:30～11:55						ブラブラウィーズ
13:00～14:40						フリータイム
	3	4	5	6	7	8
10:30～11:55	いとう塾	プチエクササイズ	次回W-style MTG(11/14)	きらめく日	三百円飯(かんたん飯)	ブラブラウィーズ
13:00～14:40		スイーツ&きらめきMTG	買い出し	ハンドクラフト	三百円飯まとめ	フリータイム
	10	11	12	13	14	15
10:30～11:55	フリータイム	スイーツ作り	マンション清掃	テーマトーク 来月分	W-style	ブラブラウィーズ
13:00～14:40		きらめきMTG	次回三百円飯 MTG(11/21)		W-styleまとめ	フリータイム
	17	18	19	20	21	22
10:30～11:55	フリータイム	プチエクササイズ	次回W-style MTG(11/28)	きらめく日	三百円飯(チャレンジ飯)	ブラブラウィーズ
13:00～14:40		スイーツ&きらめきMTG	買い出し	ハンドクラフト	三百円飯まとめ	フリータイム
	24	25	26	27	28	29
10:30～11:55	振替休日	スイーツ作り	マンション清掃	きらめく日	W-style	ブラブラウィーズ
13:00～14:40		きらめきMTG	次回三百円飯 MTG(12/05)	ハンドクラフト	W-styleまとめ	フリータイム
きらめく日……ネイルやメイクなどの女子会みたいなPGM ハンドクラフト……アート活動やモノづくりなどの創作PGM W-style……ドライブや散歩、散策などのお出かけPGM 三百円飯……予算300円以内で美味しいものを作るお料理PGM いとう塾……イベント参加や社会見学などのいろいろPGM						