

WEEDS

4月

プログラム

	月	火	水	木	金	土
	WEEDS より		1	2	3	4
10:30~ 12:00	○通常プログラムの他、面談もあります。 ○プログラムは強制参加ではありません。体調や気分に応じてスタッフと相談して決めていきましょう。		買い出し (4/3分)	PC トレーニング	三百円飯	ぶらWEEDS
13:00~ 14:30			ハンド クラフト	W-Job	W-Job	ハンド クラフト
	6	7	8	9	10	11
10:30~ 12:00	生きる術	自分発信 PGM	W-style MTG (4/17分)	PC トレーニング	W-style MTG (4/17分)	ぶらWEEDS
13:00~ 14:30	三百円飯 まとめ	ハンド クラフト	W-Job	W-Job	ハンド クラフト	ハンド クラフト
	13	14	15	16	17	18
10:30~ 12:00	生きる術	自分発信 PGM	5月分 プログラム MTG	PC トレーニング	W-style	ぶらWEEDS
13:00~ 14:30	マンション清掃 (B型合同)	ハンド クラフト	ハンド クラフト	W-Job	W-Job	ハンド クラフト
	20	21	22	23	24	25
10:30~ 12:00	生きる術	自分発信 PGM	三百円飯 MTG (5/1分)	PC トレーニング	三百円飯 MTG (5/1分)	ぶらWEEDS
13:00~ 14:30	W-style まとめ	ハンド クラフト	W-Job	W-Job	ハンド クラフト	ハンド クラフト
	27	28	29	30		
10:30~ 12:00	生きる術	自分発信 PGM	昭和の日	買い出し (5/1分)		
13:00~ 14:30	マンション清掃 (B型合同)	ハンド クラフト		W-Job		

生きる術……社会のルール・ビジネスマナーなどを身に付ける学習PGM

ハンドクラフト……アート活動やモノづくりなどの創作PGM

W-style……ドライブや散歩、散策などのお出かけPGM

三百円飯……予算300円以内で美味しいものを作るお料理PGM

W-Job……簡単なお仕事の練習PGM

自分発信……インスタ・ブログ・日記など自分自身を発信してみるPGM