



WEEDS 5月プログラム

	月	火	水	木	金	土
	WEEDSより ○通常プログラムの他、面談もあります。 ○プログラムは強制参加ではありません。 体調や気分に応じてスタッフと相談して決めていきましょう。		1	2	3	4
10:00~12:00			お部屋作り (おそうじ)	茶話会 (連休のすごし方)	祝日	祝日
13:00~15:00			プログラムMTG	フリータイム (レシート貼り)		
	6	7	8	9	10	11
10:00~12:00	祝日	目標MTG 調理MTG	調理プログラム	ウォーキング (体力作り)	調理プログラム	ブラウーズ
13:00~15:00		買い出し	調理のふり返し おそうじ	WRAP	調理のふり返し おそうじ	フリータイム (レシート貼り)
	13	14	15	16	17	18
10:00~12:00	目標MTG 音楽タイム	調理MTG	調理プログラム	ウォーキング (体力作り)	調理プログラム	ブラウーズ
13:00~15:00	ウォーキング (体力作り)	買い出し	調理のふり返し おそうじ	マナー講座 (日常生活)	調理のふり返し おそうじ	フリータイム (レシート貼り)
	20	21	22	23	24	25
10:00~12:00	目標MTG 音楽タイム	調理MTG	調理プログラム	ウォーキング (体力作り)	調理プログラム	ブラウーズ
13:00~15:00	ウォーキング (体力作り)	買い出し	調理のふり返し おそうじ	WRAP	調理のふり返し おそうじ	フリータイム (レシート貼り)
	27	28	29	30	31	毎日の調理 タイム 11:40~ 12:00まで
10:00~12:00	目標MTG 音楽タイム	調理MTG	調理プログラム	ウォーキング (体力作り)	調理プログラム	
13:00~15:00	ウォーキング (体力作り)	買い出し	調理のふり返し おそうじ	1カ月のふり返し プログラムMTG	調理のふり返し おそうじ	

MEMO

