

WEEDS 3月プログラム

	月	火	水	木	金	土
	WEEDSより				1	2
10:00~ 12:00	 <p>○通常プログラムの他、面談もあります。 ○プログラムは強制参加ではありません。 体調や気分に応じてスタッフと相談して決めていきましょう。</p>				ごはんの日 軽作業	ブラウィーズ
13:00~ 15:00					振り返り&アレコレタイム 軽作業	ブログ更新 レクリエーション
	4	5	6	7	8	9
10:00~ 12:00	目標&ごはんMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	マンション清掃 フリータイム	ブラウィーズMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	ブラウィーズ
13:00~ 15:00	買い出し 軽作業	テーマトーク 軽作業	アレコレタイム 軽作業	買い出し 軽作業	振り返り&アレコレタイム 軽作業	ブログ更新 レクリエーション
	11	12	13	14	15	16
10:00~ 12:00	目標&ごはん&デザMTG 軽作業	ごはん&デザートの日 軽作業	散策	ブラウィーズMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	ブラウィーズ
13:00~ 15:00	買い出し 軽作業	アレコレタイム 軽作業		買い出し 軽作業	振り返り&アレコレタイム 軽作業	ブログ更新 レクリエーション
	18	19	20	21	22	23
10:00~ 12:00	目標&ごはんMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	祝日	プログラム&ブラMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	ブラウィーズ
13:00~ 15:00	買い出し 軽作業	テーマトーク 軽作業		買い出し 軽作業	振り返り&アレコレタイム 軽作業	ブログ更新 レクリエーション
	25	26	27	28	29	30
10:00~ 12:00	目標&ごはんMTG 軽作業	ごはんの日 軽作業	マンション清掃 フリータイム	ブラウィーズMTG 軽作業	散策	ブラウィーズ
13:00~ 15:00	買い出し 軽作業	アレコレタイム 軽作業	アレコレタイム 軽作業	買い出し 軽作業		ブログ更新 レクリエーション

MEMO

